

IDEA BLU, centro di attività motoria in acqua di Pavia, con il patrocinio del Corso di laurea in Educazione Motoria Preventiva e Adattata dell'Università degli Studi di Pavia e di U.N.I.T.A.L.S.I. Sarda Nord, organizza lo **stage residenziale Attività rieducativa in acqua con persone con disabilità fisica, psichica e sensoriale**. Il corso teorico e pratico è volto a sviluppare competenze tecniche, metodologiche e relazionali per poter svolgere in modo efficace e sicuro proposte di attività fisica in acqua insieme a persone con gravi disabilità.

**CONTENUTI E
CARATTERISTICHE
DELLE LEZIONI**

La disabilità, le classificazioni, le tipologie; disabilità e attività fisica; la comunicazione; i benefici dell'attività in acqua; metodologia didattica; prevenzione e sicurezza; obiettivi e verifiche.
Le lezioni frontali hanno funzione informativa e sono propedeutiche all'attività pratica.
Il contatto diretto e costante con persone con gravi disabilità e l'analisi continua di quanto viene vissuto durante lo stage rendono questa esperienza formativa unica.

DOCENTI

Luigi Vecchio e Silvia Fagioli, docenti del Corso di laurea in Educazione Motoria Preventiva e Adattata, Università degli Studi di Pavia.

DESTINATARI

Studenti e laureati in Scienze Motorie, educatori e volontari.

**ATTESTATO
E CREDITI**

Al termine dello stage i partecipanti riceveranno un attestato di frequenza. Agli studenti di Scienze Motorie saranno riconosciuti 4 crediti formativi.

INFORMAZIONI

Luigi Vecchio: tel. 339.3901818
ideablu@ideablu.com - www.ideablu.com

**QUOTA DI
PARTECIPAZIONE**

- 350 euro per il corso completo;
- 300 euro quota riservata a studenti e laureati Scienze Motorie e volontari UNITALSI.

**PERIODO
DI SVOLGIMENTO**

È possibile scegliere tra due periodi:
periodo 1 - domenica 25/sabato 31 luglio 2010
periodo 2 - domenica 1/sabato 7 agosto 2010

**SEDE
DELLO STAGE**

Casa Vacanze Isola Rossa (U.N.I.T.A.L.S.I. Sarda Nord), Isola Rossa, Sassari. Tel. 079.291032, Rossella Spanu cell. 338.4332721.
L'hotel è progettato per accogliere agevolmente persone con gravi disabilità insieme a familiari e volontari. Si trova in posizione strategica all'interno del paese, con facile accesso alla spiaggia riservata e attrezzata (sdraio e ombrelloni, casetta attrezzata con ombra, spogliatoi e docce calde).
A disposizione anche sedie a rotelle per spiaggia (JOB).

**VIAGGIO
E ALLOGGIO**

Isola Rossa si trova:
- a circa 60 minuti di strada dai porti di Olbia e Porto Torres
- a circa 60 minuti di strada dagli aeroporti di Olbia e Alghero.
È possibile alloggiare nell'Hotel Isola Rossa oppure in altri alberghi e appartamenti con quote convenzionate (si veda la scheda di iscrizione).

**PROGRAMMA
DELLE LEZIONI**

Le giornate sono scandite da queste attività:

h. 08.30/10.00 lezione teorica
h. 10.15/12.15 attività in mare
h. 15.00/16.00 analisi delle esperienze
h. 16.00/18.00 attività in mare

In caso di maltempo il programma può subire variazioni senza penalizzare i contenuti.

ISCRIZIONI

È possibile scaricare la scheda di iscrizione dal sito internet di Idea Blu: www.ideablu.com.