

PERCHE' SCEGLIERE E.A.A.?

REFERENZE

- Affiliata OPES Ente di Promozione Sportiva
- Riconosciuta dall'Istituto Superiore di Scienze Motorie di Roma (IUSM)
- Organizzazione fra le più affermate a livello europeo ed internazionale
- Editrice della rivista tecnico-manageriale più apprezzata in piscina:
"HAPPY AQUATICS"
- Punto di riferimento in Italia per l'area Aquafitness (oltre 3000 istruttori certificati di E.A.A.)

I CORSI

- Formazione all'avanguardia e professionale
- Nuove metodologie di insegnamento
- Docenti altamente qualificati e selezionati fra i migliori al mondo
- Programmi approfonditi negli aspetti specifici del panorama dell'Aquafitness
- Formazione sia teorica che pratica
- Ampio spazio a laboratori pratici
- Rapporto individuale allievo/docente
- L'avvio del corso non avrà luogo al di sotto dei 15 partecipanti
- Costi competitivi in rapporto alla qualità

I PLUS DI E.A.A.

- Qualità Innovazione e Professionalità sono i MUST imprescindibili
- Oltre 2.000 associati attivi all'anno
- Eccellente servizio di assistenza ai soci da parte dell'organizzazione e dei docenti
- Elevato gradimento da parte degli istruttori
- Preparazione altamente qualificante
- Sviluppo delle potenzialità dell'istruttore, individuali e integrate nel team
- Abbonamento gratuito ad "Happy Aquatics" spedito presso il domicilio del socio

CERTIFICAZIONE

- Rilascio diploma riconosciuto da OPES Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

E DOTAZIONE CORSISTI

- E' indispensabile partecipare all'intero corso per conseguire il diploma
- Iscrizione all'albo E.A.A. degli istruttori certificati (secondo e terzo modulo di Aquafitness)
- Segnalazione nominativi a piscine e club che ne facciano richiesta
- Dispense esplicative dei corsi frequentati
- Kit in omaggio a tutti i partecipanti

SCONTI SUI CORSI

- Per l'iscrizione entro 15gg. dalla data inizio corso
- Per la partecipazione a più corsi nella stagione associativa
- Per i partecipanti residenti in **Sicilia e Sardegna** *non cumulativi
- Per l'acquisto di "**PACCHETTI FORMATIVI**"
- Molteplici opportunità per i Club che garantiscono più iscrizioni ai corsi nella stagione

ED IN PIU'...

- 1. PARTECIPAZIONE GRATUITA, NELL'ANNO, AD UN CORSO GIÀ FREQUENTATO**
- 2. ESCLUSIVA FORMULA "SODDISFATTI O RIMBORSATI"**
- 3. E TANTI ALTRI VANTAGGI A TE RISERVATI... CHIAMACI!!**



Formazione per lo sviluppo dell'Azienda Piscina!



Organizza i **CORSI** di

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

Dott. Francesco Inglese

BASE-Nuovi Aspetti 15-16 NOVEMBRE 2008

CAVIGLIA-GINOCCHIO il 31 GEN+1 FEB '09

SPALLA-GOMITO il 28-29 MARZO '09

ANCA-RACHIDE il 16-17 MAGGIO '09

a **PAVIA**

Presso **IDEABLU**

VIA SOLFERINO 70



CORSO DI RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

La pluriennale esperienza di E.A.A. nell'ambito delle attività acquatiche e la continua ricerca, propone un percorso composto da quattro appuntamenti riguardante la sempre più richiesta materia di rieducazione funzionale migliorando la Tua sfera di competenze e professionalità da poter svolgere nel Tuo centro

E' un corso che:

- Assicura al datore di lavoro professionisti di profilo superiore, che favoriscano la massima soddisfazione e fidelizzazione del cliente.*
- Garantisce all'insegnante standard formativi superiori al fine di facilitarne il successo professionale ed una forza contrattuale maggiore, nonché un adeguato riconoscimento economico.*

DESTINATARI:

Il corso è consigliato a diplomati ISEF, fisioterapisti, T.D.R., massofisioterapisti, istruttori di nuoto di 2° liv. con esperienza pluriennale.

STRUTTURA DEL CORSO:

- ✗ Il corso si articola in due giornate per un totale di 15 ore suddivise in 10 di teoria e 5 di pratica in acqua . Il corso ha inizio alle ore 8.45 circa del sabato e termina alle ore 17.30 circa della domenica.
- ✗ E' necessario portare con sé tutto il necessario per la piscina (costume, accappatoio, ciabatte...) per poter accedere alla parte pratica.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- COSTO del corso: Euro 264,00 ogni corso
- COSTO DEL PACCHETTO: Euro 690,00 tutti e 4 i corsi
- QUOTA ASSOCIATIVA: per i NON soci di 25.00 Euro

ISCRIZIONI

- Inviare entro 10gg. prima della data di inizio corso la scheda di iscrizione e l'attestazione dell'avvenuto pagamento al numero di fax 049.9619140 oppure ‣ via e-mail all'indirizzo di posta elettronica eea@euroaquatic.it.

INFORMAZIONI

- Contattare il numero di telefono 049.9600938
- Fax 049.9619140 e mail eea@euroaquatic.it



PROGRAMMA : RIED. FUNZ. BASE: NUOVI ASPETTI

TEORIA

*PRIMA PARTE: Sessione a gruppo unificato con diapositive e filmati

- Sviluppo della riabilitazione ortopedica in acqua
- Caratteristiche delle piscine riabilitative (filmato)
- Aspetti generali sul concetto di globalità
- Aspetti generali sulla rieducazione funzionale (nuovi concetti)
- Aspetti generali del lavoro in acqua
- Acqua come alternativa, integrazione o completamento?
- Come costruirsi un protocollo di lavoro in acqua
- Le diverse contrazioni muscolari
- La legge dello svantaggio meccanico, del punto fisso della disposizione a ventaglio delle fibre muscolari, applicata su più distretti
- Le diverse tecniche d'allungamento muscolare
- Importanza di una corretta respirazione

*SECONDA PARTE:

- Articolazione: descrizione e la sua catena
- Gli equilibri muscolari
- Diagnosi: caratteristiche della patologia
- Valutazione: limitazioni funzionali ed eventuali compensi
- Trattamento: programma riabilitativo
- Riabilitazione pratica (lavoro in acqua divisi in gruppi – la corsa in acqua alta) di una patologia per le seguenti articolazioni:
 - Caviglia: Distorsione
 - Ginocchio: Condropatia femoro-rotulea
 - Spalla: Sindrome da conflitto

PRATICA:

- Descrizione ed utilizzo dei materiali
- Caratteristica della "corsa" in acqua alta
- Recupero dell'escursione articolare
- Rinforzo muscolare specifico
- Lavoro isometrico
- Lavoro Isotonico concentr.: carico naturale, con resistenza fissa o variabile
- Lavoro Isotonico eccentrico
- Lavoro di propriocezione
- Lavoro d'allungamento
- Lavoro di rilassamento
